

BUCKET LIST

60 aventures à vivre avant mes 60 ans

La « bucket list », vous connaissez ? C'est une liste de choses à faire, d'expériences à vivre, de lieux à découvrir au moins une fois dans sa vie. On y écrit ses rêves les plus fous aussi. Et comme les bonnes choses n'attendent pas, on vous propose une liste de 60 idées à réaliser avant 60 ans.

Prêt(e) pour le bonheur ? Il faudra rayer au fur et à mesure les lignes de votre liste !



1. Me rendre à l'aéroport et prendre le prochain vol
2. Écrire un livre
3. Faire sourire un inconnu triste dans la rue
4. Prendre un bain de minuit
5. Manger dans un restaurant « dans le noir »
6. Retrouver un copain d'école
7. Apprendre la langue des signes et une nouvelle langue
8. Marcher sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle
9. M'offrir un shooting professionnel
10. Goûter et partager un vin de mon année de naissance

11. Sauter en parachute
12. Faire un marathon
13. Aller voir un opéra
14. Prendre une gondole à Venise
15. Dormir à la belle étoile
16. Participer à des vendanges
17. Retourner dans la maison de mon enfance
18. Visiter chaque continent
19. Dîner à la Tour Eiffel
20. Assister au lever du soleil



21. Prendre l'Orient-Express
22. Faire un potager
23. Me (re)marier
24. Rencontrer Mylène Farmer
25. Participer à une mission humanitaire
26. Danser le tango en Argentine
27. Savoir faire du feu à l'ancienne
28. Lire 100 livres
29. Me lancer et avouer mes sentiments
30. Visiter une cave de champagne

- 31. (Re)tomber amoureux
- 32. Savoir reconnaître les étoiles
- 33. Manger 100% bio
- 34. Assister à un concert de jazz en Louisiane
- 35. Voler en première classe, la classe !
- 36. Devenir bénévole pour une asso
- 37. Vivre de ma passion
- 38. Créer mon arbre généalogique
- 39. Faire l'amour aux Maldives dans un hôtel sous-marin
- 40. Escalader l'Himalaya



- 41. Fêter la St-Patrick en Irlande
- 42. Voir une aurore boréale
- 43. Aider un ami à réaliser un rêve
- 44. Manger des insectes
- 45. Pardoner et tourner la page
- 46. Oser (re)monter dans le Space Mountain
- 47. Me faire tatouer
- 48. Apprendre à dessiner
- 49. Faire un don de plaquettes
- 50. Nager avec des dauphins

- 51. Sauver une vie
- 52. Changer de métier
- 53. M'offrir un restaurant étoilé
- 54. Apprendre à jouer d'un instrument
- 55. Planter des arbres
- 56. Visiter au moins une des sept merveilles du monde, sinon les sept !
- 57. Apprendre à danser
- 58. Voler en montgolfière
- 59. Commander un hélicoptère pour aller au ski et se faire déposer aux pieds des pistes
- 60. Relire cette liste à 60 ans et préparer la prochaine Bucket List !



MES IDÉES

.....

.....

.....

.....

.....